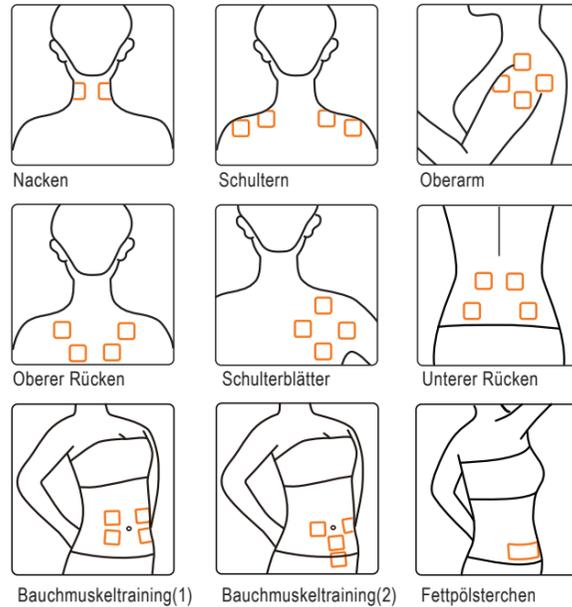


## Massage-Modus (1) Drücken & Kneten

Lindert Schmerzen, Müdigkeit und Erschöpfung und bringt die Muskeln in ihren ursprünglichen Zustand zurück.

Löst effektiv starke und unangenehme Muskelverspannungen, Muskelschmerzen und reduziert Stress. Speziell entwickelte Tiefenmuskel-Stimulationswellen können Muskeln stärken, die Gesundheit verbessern und den Taillenumfang reduzieren.

### ▼ Empfohlene Platzierung der Pads

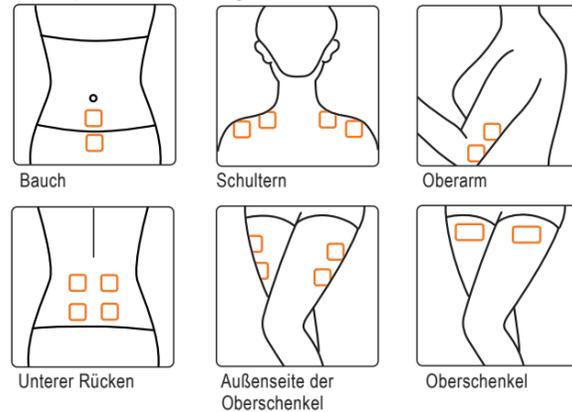


## Massage-Modus (2) Schnelles Klopfen

Erhöhen Sie die Blutzirkulation und verbessern Sie Ihre Gesundheit

Dieser Modus imitiert das rhythmische Schlagen einer schwedischen Massage, die Tapotement genannt wird. Die wiederholten Schläge können helfen, exakte Druckpunkte zu erreichen um den Blutfluss zu erhöhen und das Immunsystem zu stärken.

### ▼ Empfohlene Platzierung der Pads



### ⚠ Electrode Usage Guide

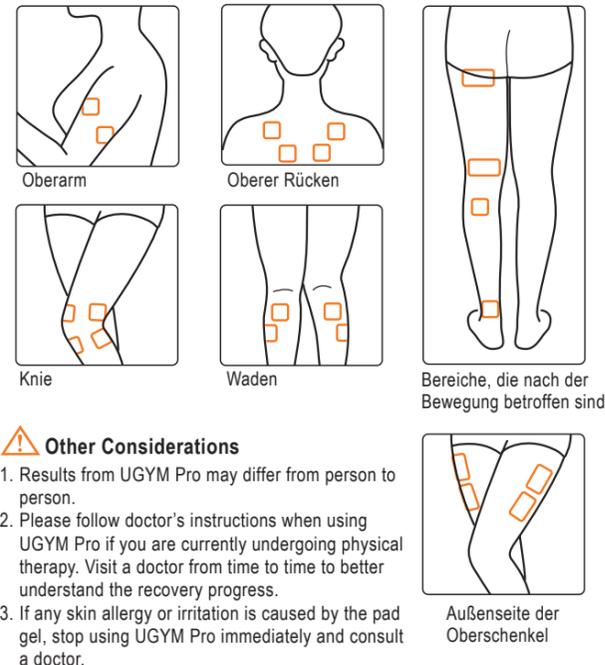
- To avoid dermatological infection and for hygiene purpose, please use dedicated pad for each person.
- Please keep the water-based gel on pad clean and avoid direct touching.
- Place the pad on clear plastic cover to avoid contamination and extend usage life.
- Please keep pads under shade and avoid high humidity and direct sun light. Recommended storage condition: Temperature <math><28^{\circ}\text{C}</math> and humidity <math>50\pm 5\%</math>
- The average pad usage life is around 30-40 times (roughly one to two weeks) depending on personal hygiene, skin condition and how many times use per day.

## Massage-Modus (3) Massage-Sessel

Beruhigen und dehnen Sie Ihre Muskeln, damit Sie sich nach einem intensiven Training entspannen können.

Dieses Massageprogramm wechselt von einer sanften und leichten Berührung zu einer tiefen und intensiven Massage. Es ist einer der beliebtesten Modi, um sich nach einem langen Tag effektiv zu dehnen und Ihre Muskeln zu beruhigen. Er fördert den Stoffwechsel, beseitigt Milchsäure und hilft Ihnen, sich schneller zu erholen.

### ▼ Empfohlene Platzierung der Pads



### ⚠ Other Considerations

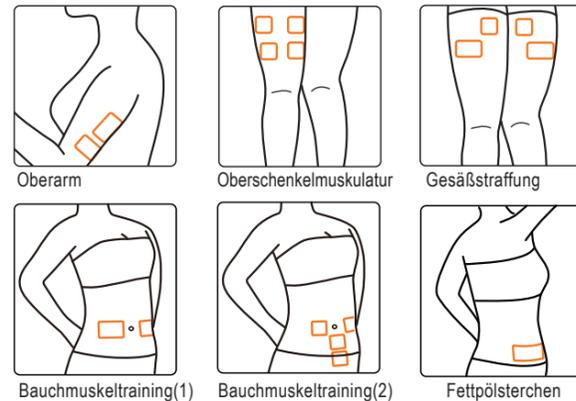
- Results from UGYM Pro may differ from person to person.
- Please follow doctor's instructions when using UGYM Pro if you are currently undergoing physical therapy. Visit a doctor from time to time to better understand the recovery progress.
- If any skin allergy or irritation is caused by the pad gel, stop using UGYM Pro immediately and consult a doctor.

## Massage-Modus (4) Muskeltraining

Erhöhen Sie effizient Muskelkraft und -dichte, um Körperfett zu reduzieren.

Kombinieren Sie Muskeltrainingsstimulation mit körperlicher Bewegung, um die Muskelkontraktionsrate und -intensität zu erhöhen. Hilfreich für einen schnellen Muskelaufbau bei einem geringeren Verletzungsrisiko.

### ▼ Empfohlene Platzierung der Pads



The actual feeling of stimulation intensity relies on pad locations, physical condition, size of electrodes, distance between each electrode and personal sensitivity.

Please drink 500cc of warm water after each massage session to keep muscle cells hydrated during recovery and speed up metabolism of waste product.

## Quick Guide

- Thoroughly wash and dry the skin, snap the black or red lead to the electrode clip button, slowly pull electrode off the clear plastic sheet by grabbing its ear, apply electrodes flat to the skin. Make sure no electrodes are overlapping. Uneven electrodes will affect the desired stimulation.
- UGYM Pro has 4 massage modes to choose from. Select the mode that fits you best and raise the intensity level where you find most comfortable. Be careful not to raise the intensity level too fast as overloading intensity may cause muscle cramps or tear.
- Every massage session lasts for 30 minutes and will stop automatically. If you change the massage mode during previous session, the timer will restart for 30 minutes.
- If you want to remove electrodes during massage session, remember to press reset button or switch to the lowest intensity. (Reset button is located next to "+" button)
- Keep in mind you can use your smartphone to control the device remotely. (Bluetooth version only)

### Troubleshooting Device has suddenly stopped during session.

- Check to see if the battery LED display is blinking in orange. The device may need to be charged.
- Check to see if electrodes are falling off the skin; one of the leads has got disconnected; or if the lead cord jack got disconnected from the device.
- Check the lead cord for cracks, tears or other possible damages.
- Every massage mode lasts for 30 minutes and the device will automatically turn off after 60 seconds with no further action.
- If your device is overheating or malfunctioning, it will automatically power off.

### How to reset the device if it's malfunctioning?

- Leave it for a day and it will become normal again.
- Let the battery drain and recharge the device again. (May take couple days)
- Charge the device for 10 minutes and unplug the micro USB cable.

### ⚠ Embedded 3200mA Lithium Battery

UGYM has a battery life up to 8 hours. Depending on the program and intensity selected, the battery life may vary from person to person. Through the USB port, U-GYM can also be used as an external battery to charge other electronics. When the device is fully charged the LED will display green. As the battery life diminishes, it will blink orange. All functions will shut off during charging.

#### \*\*\* ACHTUNG

- Do not use U-GYM in temperatures above 37°C.
- Do not put U-GYM in or around fire.

### About Electrodes (Pads)

- To avoid dermatological infection and for hygiene purpose, please use dedicated pad for each person.
- Please keep the water-based gel on pad clean and avoid direct touching.
- Place the pad on clear plastic cover to avoid contamination and extend life after use.
- Please keep pads under shade and avoid high humidity and direct sun light. Recommended storage condition: Temperature <math><28^{\circ}\text{C}</math> and humidity <math>50\pm 5\%</math>
- The average pad usage life is around 30-40 times (roughly 3 to 4 weeks) depending on personal hygiene, skin condition and how many times use per day.

⚠ Electrodes and lead cords are consumables with limited life expectancy and no warranty provided.

### U-GYM Technology Corp.

No.2-1, Ln. 18, Yanshou St., Songshan Dist., Taipei City 105, Taiwan  
Tel: 886-2-27476176 Email: info@myugym.com

@RelaxDeepMuscle



RelaxDeepMuscle.com

# UGYM

Empowering Muscle Strength

U-GYM Pro Smart Deep Tissue Muscle Massager

### ⚠ ACHTUNG

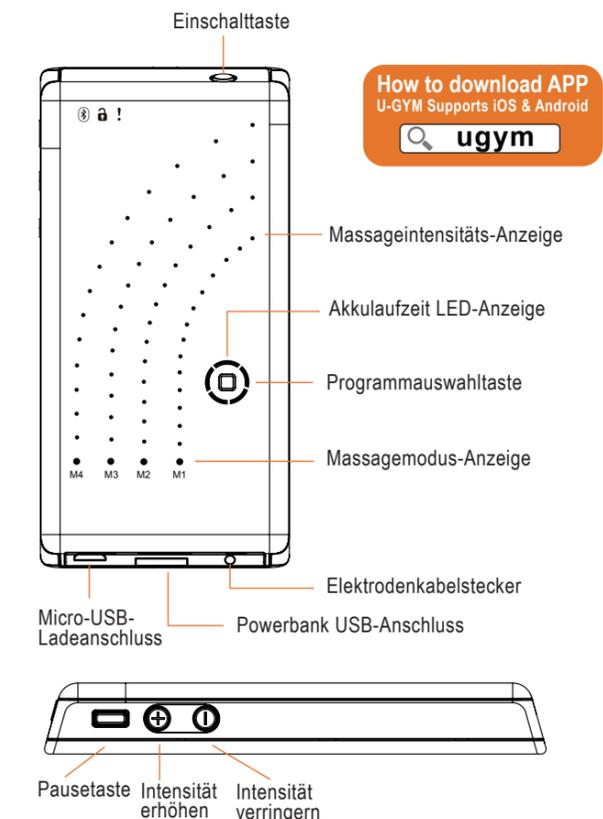
Wenn Sie unter einer Krankheit leiden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie UGYM verwenden.

- Herzschrittmacher oder Herzfunktionsstörung.
- Bluthochdruck, Krebs oder Diabetes.
- Körpertemperatur über 38° C, akute Entzündung oder gebrechlicher Zustand
- Muskelzerrung, Verstauchungen oder bei akuten Schmerzen.
- Bei Schwangerschaft, wenn Sie innerhalb der letzten 6 Monate eine natürliche Geburt oder innerhalb des letzten Jahres einen Kaiserschnitt gehabt haben.

### Produktspezifikationen:

Gewicht: 150g  
Maße: 128mm(L) x 63mm(B) x 17mm(H)  
Integriert: Bluetooth Modul, 3200mAh Lithium-Akku  
Inklusive: Bedienungsanleitung, 2-Elektrodenkabel, 4- Elektrodenkabel, Micro-USB-Ladekabel, Aufbewahrungstasche, Elektroden (Größe und s Anzahl variieren je nach Modell)

⚠ Wenn Sie per Flugzeug reisen, bewahren Sie den UGYM Pro bitte in Ihrem Handgepäck auf, da das Gerät auch als Powerbank funktioniert.



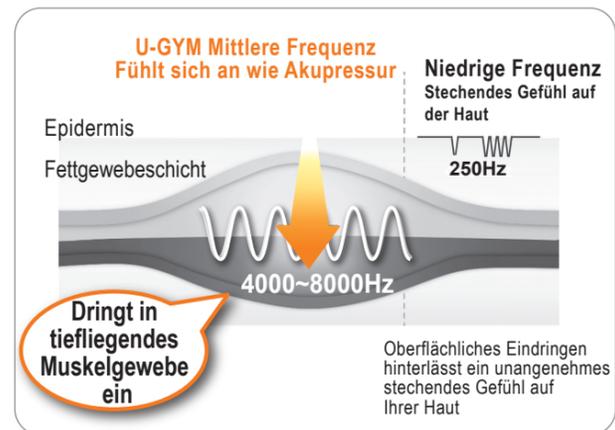
How to download APP  
U-GYM Supports iOS & Android  
ugym

The LED light is in green when battery life is over 20%; it will require charging when LED blinks orange light, Device will turn off by itself when battery life is below 5%.  
- 5LEDs will light when device is fully charged.  
- All functions will shut off while device is charging.  
- Embedded lithium battery can be used up to 8hrs with one charge.

Mit unserem intelligenten Tiefenmuskulatur-Sport-Massagegerät können Sie sich jederzeit und überall entspannen und Muskelverspannungen lösen. Sein schlankes und tragbares Design macht UGYM Pro extrem einfach zu transportieren und ermöglicht es Benutzern, es zu Hause oder unterwegs zu verwenden.

Der UGYM Pro verwendet eine Mittelfrequenz-Stimulation zwischen 4000-8000 Hz, die tief in das subkutane Muskelgewebe eindringen und tiefliegende Nerven und Druckpunkte stimulieren kann um Muskelkater, Schmerzen oder Steifheit wirksam zu lindern.

Durch die Verwendung unserer einzigartigen und beispiellosen digitalen Massage-technologie erleben Benutzer eine Tiefengewebestimulation, ähnlich einer traditionellen Massage oder Akupunktur durch einen Masseur. Dies unterscheidet UGYM von anderen niederfrequenten Stimulatoren wie TENS und STIMS. Niederfrequente TENS-Einheiten stimulieren nur bis zur Epidermis, wo Sie mit einem unangenehmen stechenden Gefühl hinterlassen können.



UGYM Pro verbindet sich über ein eingebettetes Bluetooth BLE-Modul mit Ihrem Smartphone für noch mehr Funktionalität. Mit der UGYM Smart Massage App, die sowohl iOS als auch Android OS unterstützt, können Sie Ihr eigenes Muskeltraining oder bevorzugte Massageprogramme erstellen und mit Freunden teilen.

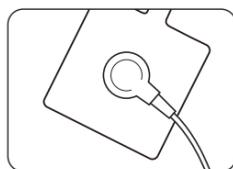


Die UGYM Smart Massage App hat Funktionen wie: Info, selbst definierte Massagen, Teilen-Funktion, neue Massagen herunterladen, Facebook und Airsig Login. Sie können sogar weitere Massage-Modi erleben und das Gerät über die Smartphone-App steuern.

**NCC Notice**  
According to NCC regulation for low frequency and radiation electronics section 12: Company, business and end user can not alter frequency, enhance power or change original certified design and functionality without official authorization; section 14: Low power radiation electronics cannot be used to affect flight safety or interfere with approved communication and should stop using the electronics immediately if situation appears so.

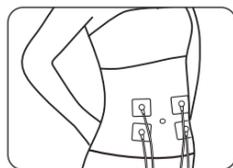
This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the follow Two Conditions.  
(1) This device may not cause harmful interference and  
(2) This device must accept any interference received including interference that may cause undesired operation.

## Kurzanleitung



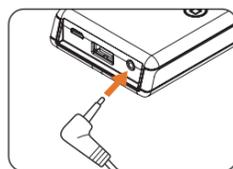
### 1 Einrichten und loslegen

Verbinden Sie das Kabel mit den Knöpfen an den Elektroden und stellen Sie sicher, dass die Kabel fest an der Mitte der Elektroden befestigt sind.



### 2 Die Elektroden an der Haut anbringen

Legen Sie die Elektroden auf Ihre bevorzugten Muskelstellen. Platzieren Sie die Elektroden immer auf der Haut, bevor Sie das Gerät aktivieren.



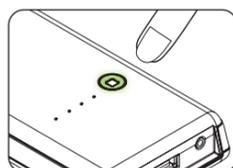
### 3 Das Kabel mit dem Gerät verbinden

Stecken Sie den Kabelstecker in die Buchse an der Unterseite des Geräts. Stellen Sie sicher, dass der Stift vollständig in die Buchse eingesteckt ist.



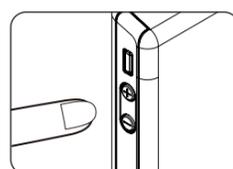
### 4 Einschalten

Halten Sie die Ein-/Aus-Taste (oben rechts am Gerät) 1 Sekunde lang gedrückt. Der UGYM Pro vibriert einmal und die LED-Anzeige leuchtet auf. Jetzt ist Ihr Gerät eingeschaltet.



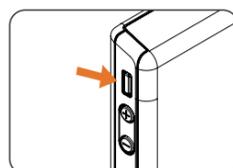
### 5 Massage-Modus auswählen

Drücken Sie die Modus-Taste (auf der Taste befindet sich eine quadratische Markierung) an der Vorderseite des Geräts, um zwischen den 4 Modi (M1 bis M4) zu wechseln. Neben den ursprünglichen 4 Massage-Modi erforschen und entwickeln wir ständig neue Modi, die über unsere UGYM Smart-Massage-App heruntergeladen werden können.



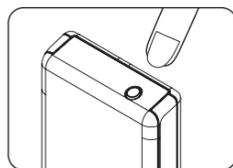
### 6 Massageintensität ändern

Mit den beiden Tasten auf der linken Seite des Geräts, die mit +/- gekennzeichnet sind, können Sie die Intensität Ihrer Massage steuern. Insgesamt gibt es 26 Intensitätsstufen, die mit einer Reihe von LED-Leuchten markiert sind. Ein LED-Licht zeigt zwei Intensitätsstufen an.



### 7 Massage pausieren

Während einer Massage-Sitzung können Sie die Pause-Taste (eine quadratische Taste direkt über der + Taste) drücken, um das Gerät vorübergehend anzuhalten. Dadurch werden der Massage-Timer und die ausgewählte Intensität auf ihre ursprünglichen Einstellungen zurückgesetzt. Wenn Sie das Gerät für 60 Sekunden nicht benutzen, wird es automatisch ausgeschaltet.



### 8 Ausschalten

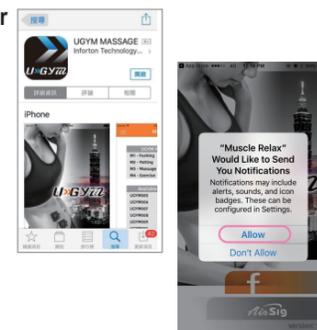
Um das Gerät auszuschalten, halten Sie die Ein-/Aus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt. Es gibt zwei Vibrationen und die LED-Anzeige erlischt, wodurch angezeigt wird, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Wenn Sie mit einer Massagesitzung fertig sind, geben Sie die Elektroden auf die durchsichtige Plastikfolie und bewahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort auf, um eine maximale Langlebigkeit zu gewährleisten.

## Die UGYM Smart Massage App verwenden

### 1. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie

How to download app  
U-GYM Supports iOS & Android  
**ugym**

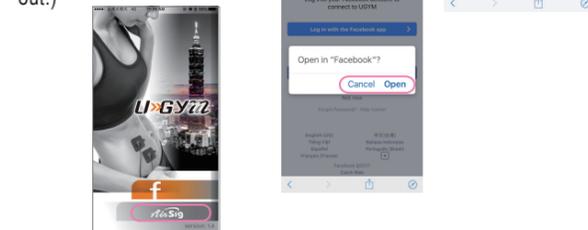
Just use keyword "UGYM" in app store and you should find UGYM logo. Please download and install the app in your smartphone.



### 2. Aktivieren Sie die App

Once you open the app you will see the login screen (right). You can either use Facebook login or Airsig login.

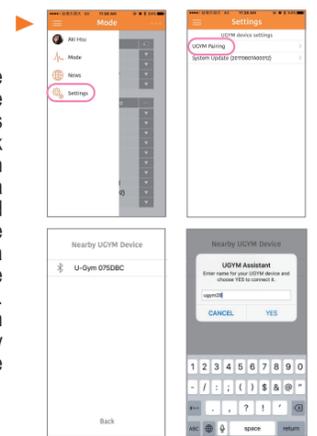
When using Facebook to login, make sure the Facebook account is already login, the app will take you to Facebook login page and select "Use Facebook to Login" and click "Confirm" to continue. The app now will take you to the main page. (Note that if you are inactive for 5 minutes, you will be logged out.)



When using Airsig to login the first time, the prompt will lead you to setup a signature. Please think of a name at least 6 characters such as "Franky", picture that word in your head and keep your thumb on the screen and hold the phone like a wand to write the word as if you are writing on the wall with the tip edge of your phone. Once it's setup, it will take you to the main page. (Note that if you are inactive for 5 minutes, you will be logged out.)

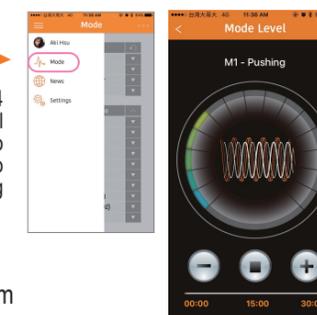
### 3. Kopieren und steuern Sie das Gerät

You will need to pair the device to update the firmware or control the device. Press the upper left corner and click on "Settings" and click on "UGYM Pairing". Now you see a device turned on named "U-Gym 075DBC", click on the name and you can set a nickname for it. Now the device is paired successfully. You can click on "System Update" to see if there's any available firmware to update your device.



Now click on "Mode" to go back to the main screen.

Click on one of the M1-M4 modes and the screen will change to below. Press "+" to go up higher intensity and "-" to go down. You can see the remaining time left on the lower bar.



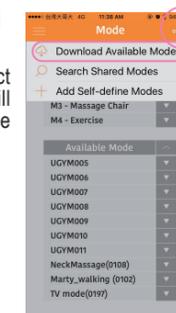
Weitere Informationen unter:  
<http://RelaxDeepMuscle.com>  
Email: info@myugym.com

### 4. Laden Sie zusätzliche Massage-Modi herunter

Press the upper right corner and select "Download Available Modes" and you will see UGYM005 to UGYM011 show up in the Available Mode section.

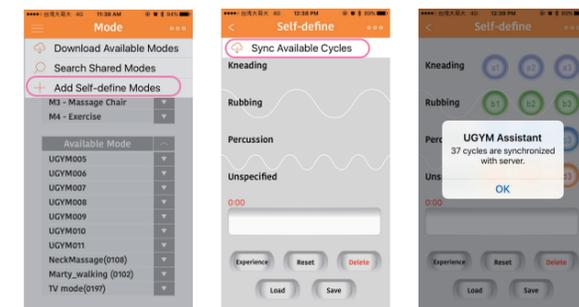


If you select one of the available modes download from our server, you can replace M1 to M4 mode on the device. If you don't like the change, you can restore the default M1-M4 back on device as well.

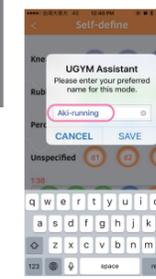


### 5. Erstellen Sie selbst-definierte Modi

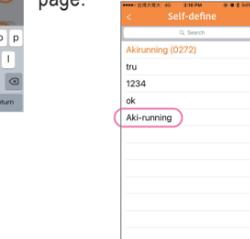
Before using the Self-define mode, please make sure you click on upper corner to select "Sync Available Cycles" and you will see different cycles pops up.



Click on any of the cycles and they will show up in the row of sequence. Click on "Experience" and intensity to try your design. (Make sure your pads are already on your body and cord is plugged in to the device)



If the design is complete, press "Save" and give the mode a name. Now you can see there's additional mode on the bottom of main page.



### 6. Laden Sie selbst-definierte Modi hoch und teilen Sie sie

Click on one of the Self-design mode and you can delete or share the mode on Facebook.

